

STÄDMANUAL

CLEANING MANUAL



KÖK

Kylskåp, frys, ugn, microvågsugn

DUSCH OCH TOALETT

Dusch, golvbrunn, handfat, wc

STORSTÄDNING - KORRIDOR OCH KÖK

Kök, korridor, balkong, gemensam dusch

Tips - förhindra spridning av mjölbaggar och fruktflugor

KITCHEN

Refrigerator, freezer, oven, microwave oven

SHOWER AND WC

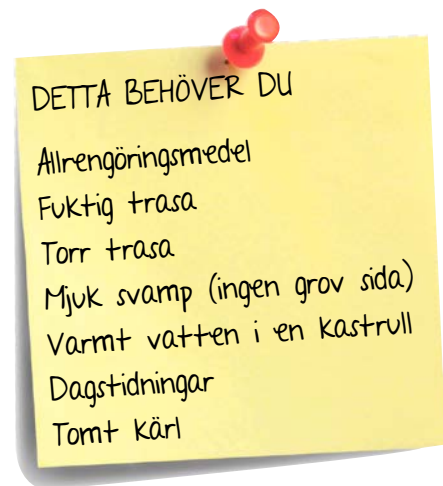
Shower, draining gutter, sink, wc

MAJOR CLEANING OF CORRIDORS AND KITCHEN

Kitchen, corridor, balcony, common shower space

How to prevent spread of flour beetles and fruit flies

KYL/FRYS



KYLEN

- Sätt temperaturen till +0 grader.
- Ta ut alla matvaror. Släng allt gammalt.
- Ta bort hyllor och lådor och diska allt.
- Spraya hela insidan av kylskåpet med allrengöring och torka sedan nedåt.
- Torka väggar, hyllor, skarvar och gummilister noggrant. Till skarvar och kanter kan du använda en tandborste.
- Torka av allt du lägger tillbaka. När du sätter tillbaka hyllor och lådor, rengör också alla burkar och flaskor med en fuktig trasa.
- Rengör utsidan. Det är viktigt att också rengöra utsidan av kylskåpet. Torka av utsidan med en trasa som du fuktar med vatten och lite diskmedel.
- Ställ in temperaturen på +8 grader.

FRYSEN

- Stäng av frysen.
- Packa in den frysta maten i tidningspapper och placera "paketet" i diskhon eller utomhus under vintertid.
- Sätt en kastrull med varmt vatten i frysen. >>>

STÄDMANUAL KÖK

- Ställ ett kärl vid frysens dräneringspip (den finns längst ner på frysen). Töm ut vattnet med jämna mellanrum.
- När all is är borta, torka rent och torrt. Använd lite allrengöringsmedel för att få bort eventuell smuts.
- Sätt igång frysen igen. Sätt temperaturen till -18°C

UGNEN



- Använd ugnsrengöring. Följ instruktionerna på förpackningen.

MIKROVÅGSUGNEN

- Ställ in en liten skål med vatten i mikron och kör på full effekt tills det kokar.
- Vattnet dunstar och fukten löser upp smuts och stänk av matrester.
- Torka rent med lite diskmedel och en mjuk trasa.

TIPS!

Använd plastlock i mikron. Då håller den sig ren längre!

KÖKET SKA STÄDAS VAR 14:E DAG!

DETTA BEHÖVER DU
Kalkborttagningsmedel
Skurborste
Gummiskrapa
Trasor, torr och fuktig
Svamp/diskborste
Repfri svamp
Allrengöringsmedel

DUSCH

- Spreja duschväggar och golv med kalkborttagningsmedlet.
- Låt därefter medlet verka i några minuter. Följ instruktionen för det aktuella medlet.
- Spola av rikligt med kallt vatten.
- Ta bort överflöd av vatten med gummiskrapa.
- Eftertorka gärna med en torr trasa.

GOLVBRUNN

- Ta bort silen där vattnet rinner ned.
- Rengör och rensa insidan.
- Spola vatten några minuter.
- Sätt tillbaka silen.

Smuts och hårrester kastas i hushålls soporna, får ej spolans ner i golvbrunnen eller i toaletten!



STÄDMANUAL DUSCH



Glöm inte att alltid också tvätta handfatets undersida!

HANDFAT

- Spreja handfat och blandare kalklösande rengöringsmedel.
- Rengör med en repfri svamp.
- Skölj sedan av med kallt vatten.
- Torka slutligen torrt och skinande blankt.

WC

- Använd toalettreningsmedel. Följ instruktionen för medlet.
- Torka av WC-stolen med rengöringsmedel och en fuktig trasa.
- Eftertorka gärna med en torr trasa.

DETTA BEHÖVER DU
Toalettrenöring
Toaborste
Rengöringsmedel
Trasa

STÄDMANUAL STORSTÄDNING KORRIDOR OCH KÖK

**Storstädning av korridoren ska göras i slutet av varje termin.
Alla boende hjälps åt att städa gemensamma utrymmen!**

KÖK

- Rengör ugn och mikrovågsugn.
- Rengör spisen, även bakom och på sidorna.
- Töm och torka ur skåp och lådor, in- såväl som utvändigt.
- Avfropa frysen, torka ur kylskåpet.
- Torka av kakel samt dörrar på kylskåp och frys.
- Rengör utrymmet under vasken.
- Rengör möbler och lampor.
- Putsa fönster in- och utvändigt.
- Torka av element och ventiler.
- Sopa och dammsug golven. Våttorka golvet, även bakom och under möbler.
- Torka av golvlister.

KORRIDOR

- Korridoren får aldrig användas som förvaringsplats!
- Sopa, dammsug och våttorka golvet. Torka av golvlister.
- Torka av väggar och dörrar.

BALKONG

- Töm balkongen på saker som inte ska vara där.
- Sopa och städa undan skräp, töm askkoppar.

GEMENSAMT DUSCHUTRYMME

- Rengör väggar och golv, golvbrunn och vattenlås.
- Rengör blandare och handfat.
- Torka av väggar, lampor och ventil.
- Putsa spegel.



Om det samlas vatten på nedre hyllor och på botten i kylskåpet är troligen kylskåpets avrinningshål blockerat av smuts. Hålet finns inne i kylskåpet på den bakre väggen. Rengör hålet försiktigt med tops.

Obs! Använd inget verktyg som kan skada kylskåpsväggen.

Förhindra spridning av mjölbagg och bananflugor!

Mjölbagg förökar sig bland mjöl, frukostflingor och andra torra matvaror.

Släng det som är gammalt. Har du öppnade förpackningar som du vill spara, lägg i plastpåsar och förslut noga med en klämma.

Torka ur skåp och hyllor med våt trasa och diskmedel.

Bananflugor dras till fruktfat, öppna ölburkar, sopor och sorteringskärl – skölj ur burkar och tomflaskor med vatten och diska sorteringskärlen! Låt torka.

Glöm inte att gå ut med soporna!

REFRIGERATOR/FREEZER



REFRIGERATOR

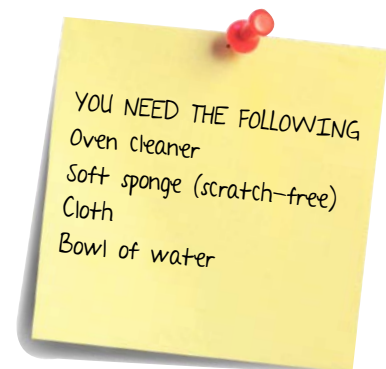
- Turn off or set the fridge to 0 degrees.
- Take out all groceries. Throw away everything old.
- Remove shelves and drawers and wash everything.
- Spray the entire inside of the refrigerator with all-purpose cleaner and then wipe down. Dry walls, shelves, joints and rubber strips carefully. For joints and edges you can use a tooth brush.
- Wipe off everything you put back. When you put back shelves and drawers, also clean all jars and bottles with a damp cloth.
- Clean the outside. It is important to also clean the outside of the refrigerator. Wipe the outside with a cloth that you moisten with water and a little detergent.
- Switch on the refrigerator, set it to 6°C

FREEZER

- Turn off or set the freezer to 0 degrees.
- Wrap the frozen food in newspaper and place the "package" in the sink or outdoors during wintertime.
- Put a saucepan with hot water in the freezer. >>>

- Place a container by the freezer drain (it is located at the bottom of the freezer). Empty the water at regular intervals.
- When everything is gone, wipe clean and dry. If necessary, use a little all-purpose cleaner to remove any dirt.
- Restart the freezer.

OVEN



- Use oven cleaner.
Follow the instructions.

MICROWAVE OVEN

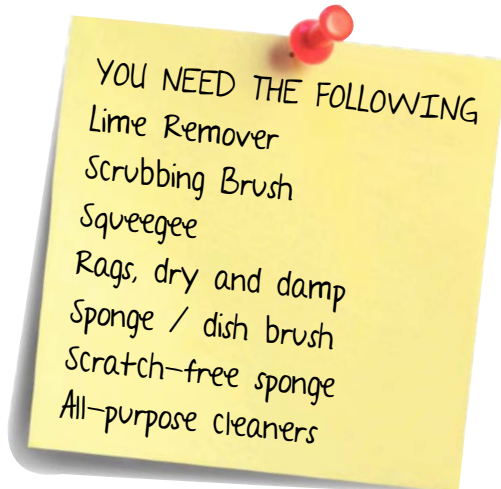
- Set a small bowl of water in the microwave and run at full power until it boils.
- The water evaporates and the moisture dissolves dirt and splashes of food scraps.
- Wipe clean with a little detergent, kitchen paper or a soft cloth.

TIP!

Use a plastic lid in the microwave. Then it stays clean longer!

THE KITCHEN SHOULD BE CLEANED EVERY 14 DAYS!

CLEANING MANUAL SHOWER



SHOWER

- Spray shower walls and floors with lime remover.
- Let the product sit for a few minutes. Follow the instructions on the product you are using.
- Rinse with plenty of cold water.
- Remove excess water with a squeegee.
- Wipe with a dry cloth.

DRAINING GUTTER

- Remove the strainer where the water flows down.
- Reset the strainer and rinse with water for a few minutes.

Dirt and hair residue must be disposed of with household waste and must not be flushed down the gutter or toilet.



SINK

- Spray the sink and mixer with calcareous remover.
- Clean with a scratch-free sponge.
- Rinse with cold water.
- Finally wipe dry for a shiny glossy.

WC

- Use toilet cleaner. Follow the instructions on the product you are using.
- Wipe the toilet stool with detergent and a damp cloth.
- Wipe dry with a dry cloth.



CLEANING MANUAL MAJOR CLEANING OF CORRIDORS AND KITCHENS

Major cleaning of the corridor shall be done at the end of each semester. All residents shall clean common areas together.

KITCHEN

- Clean the oven and the microwave.
- Clean the stoves, also behind and on the sides.
- Empty and wipe cabinets and drawers, inside as well as outside.
- Defrost the freezers, clean the refrigerators.
- Wipe tiles and doors on the refrigerators and freezers.
- Clean the space under the sink.
- Clean furniture and lamps.
- Clean windows inside and
- Sweep and vacuum the floors. Wet wipe the floor, also, behind and under furniture.
- Wipe skirting boards.



If water accumulates on the lower shelves and on the bottom of the refrigerator, the refrigerator's drain hole is probably blocked by dirt. The hole is inside the refrigerator on the back wall. Carefully clean the hole with tops.

Note! Do not use a tool that can damage the refrigerator wall!

CORRIDOR

- The corridor must never be used as a storage place!
- Sweep, vacuum and wet wipe the floor. Wipe skirting boards.
- Wipe walls and doors.

BALCONY

- Empty the balcony of things that should not be there.
- Sweep and clean away rubbish, empty ashtrays.

COMMON SHOWER SPACE

- Clean walls and floors, floor drain and water trap.
- Clean the mixer and the sink.
- Wipe walls, lamps and valve.
- Clean the mirror.

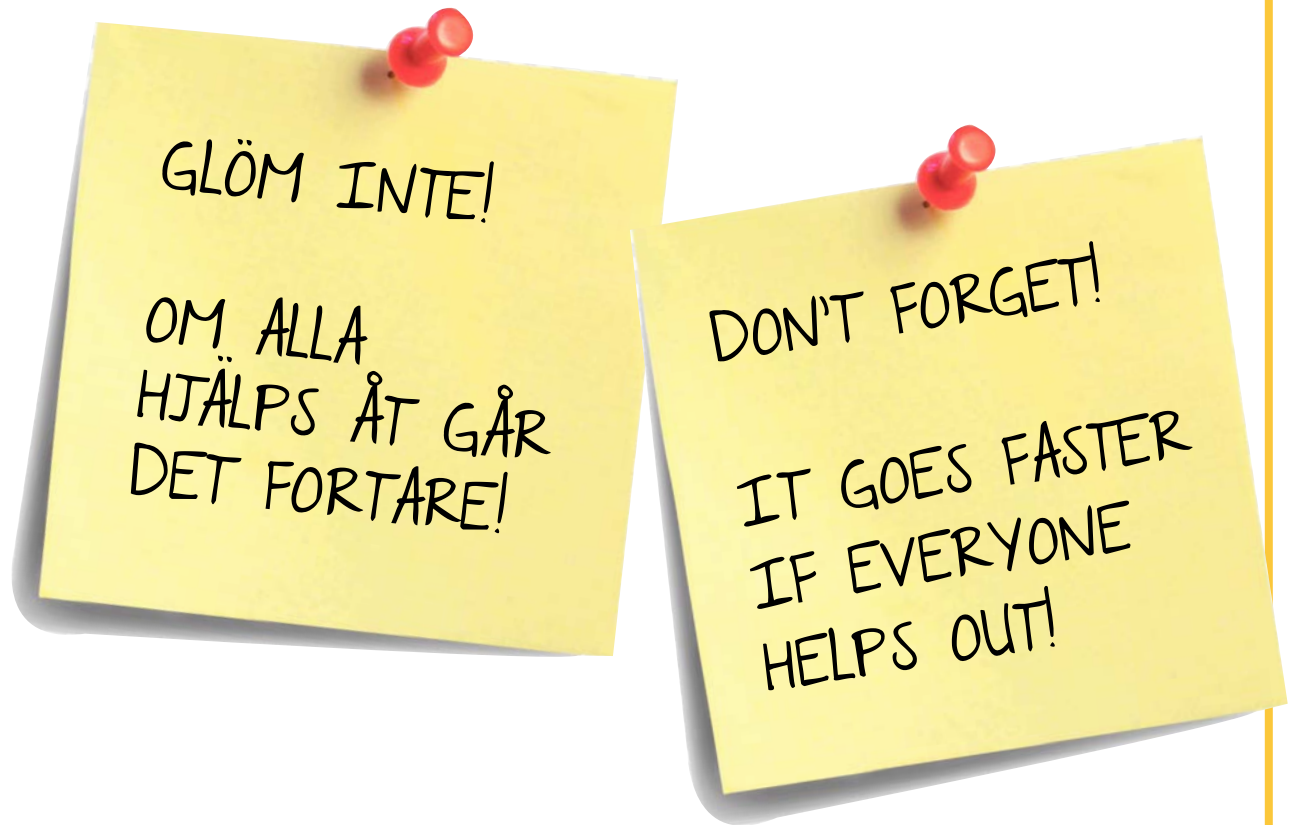
ADDITIONAL CLEANING TIPS!

Prevent the spread of flour beetles and fruit flies! Flour beetles reproduce among flour, breakfast cereals and other dry foods.

Throw away what is old. If you have open packages that you want to save, put it in plastic bags and close tightly with a clamp.

Wipe cabinets and shelves with a wet cloth and detergent liquid.

Fruit flies are drawn to fruit platters, open beer cans, garbage and sorting bins. Rinse out jars and empty bottles with water and clean sorting vessels! Let dry before reusing.



FLYTTSTÄDNING

Du ansvarar för en ordentlig städning av ditt rum efter att du flyttat ut dina saker.

Om du inte har möjlighet att städa kan du beställa flyttstädning genom vaktmästaren.

Du betalar sedan kostnaden på en faktura som kommer från städ-bolaget.

CLEANING WHEN MOVING OUT

You are responsible for a proper cleaning of your room after you have brought your things out.

If you do not have the opportunity to clean, you can order moving cleaning through the caretaker.

You then pay the cost of the invoice that will come from the cleaning company.